



Ausführlichere Projektinformationen

Projekttitlel	Freiwillige Helfende im Einsatz bei Menschen mit Demenz
Projektträgerschaft	Pflegeheim Maggenberg, 1712 Tafers
Projektleitung	Eveline Bächler, Aline Dubi
Kooperation	Pflegeheim St. Martin, 1712 Tafers
Projektziele	<p>Bei den Projektinstitutionen unterstützen Freiwillige Helfende unter der Anleitung der Aktivierung unentgeltlich die Begleitung von Bewohnenden. Bisher leisteten sie aber keine Einsätze auf den Demenzstationen, da sie sich für solche überfordert und unsicher fühlen.</p> <p>Ziel des Projekts ist deshalb, dass sie im Umgang mit Menschen mit Demenz Sicherheit gewinnen, und dass sie gerne Einsätze bei ihnen durchführen. Dadurch soll die Lebensqualität von Menschen mit Demenz im Pflegeheim erhöht werden. Zeiten der Unruhe / Einsamkeit von Menschen mit Demenz können etwas vermindert werden. Pflegende und Angehörige haben weniger das Gefühl, den Bewohnenden nicht das bieten zu können was er/sie bräuchte (1:1 Betreuung). Somit wird auch eine Entlastung der Pflegenden erwartet.</p>
Projektbeschreibung	<p>Die Teilnehmenden werden ausgebildet in Grundwissen zur Demenzerkrankung: Wie äussert sich eine Demenzerkrankung? Welche Formen / Probleme und Verhalten können im Rahmen einer Demenzerkrankung entstehen (Hauptsymptome, verschiedene Krankheiten)? Wie soll mit einem Menschen mit Demenz (MmD) umgegangen werden? Welche Aktivitäten können demenzspezifisch angepasst werden? Grundsätze der Aktivierung im Umgang mit MmD (praktische Übung), Essen und Trinken bei MmD (Reizüberflutung / Schluckstörungen), Essensbegleitung (mit Selbsternährung), Trauer und Abschied bei Menschen mit oder ohne Demenz. Wohlfühlangebote. Die Teilnehmenden erhalten ein Kursmanual und ein Zertifikat.</p>
Zielgruppe	Freiwillige Helfende, die künftig auch Menschen mit Demenz begleiten und unterstützen sollen.
Website des Projekts	Keine.
Beitrag der Alois & Auguste Stiftung	25'000.-- Franken
Kontakt	Frau Eveline Bächler, Leiterin Kompetenzzentrum Demenz: 026 494 46 10, baechlerev@ph.maggenberg.ch